

8/9 XC « Club Nordique MSA » 14 octobre 2012

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Date de naissance : _____

Sexe :

Femme

Homme

Âge au 31 décembre 2012 : _____

Directrice technique : chantal_begin_2@hotmail.com

Dossard



**sports
experts**
PEPS Université Laval



PCN
Physiothérapie
et médecine du sport



	1,5 km 10 \$	3,5 km 15 \$	7 km 25 \$
6 - 7 ans	<input type="radio"/>		
8 - 9 ans	<input type="radio"/>		
10 - 11 ans	<input type="radio"/>		
12 - 13 ans		<input type="radio"/>	
14 - 15 ans		<input type="radio"/>	
16 - 17 ans			<input type="radio"/>
18 - 19 ans			<input type="radio"/>
20 - 29 ans			<input type="radio"/>
30 - 39 ans			<input type="radio"/>
40 - 49 ans			<input type="radio"/>
50 - 59 ans			<input type="radio"/>
60 ans et plus			<input type="radio"/>
Record féminin	7'55"	16'56"	29'34"
Record masculin	6'48"	13'41"	27'10"

Par la présente, je dégage les organisateurs, les bénévoles et les partenaires de l'événement de toute responsabilité à mon égard. Je m'inscris à cette activité en connaissance de cause et à mes risques et je déclare avoir les capacités physiques pour participer à cette activité.

Signature : _____