

CIRCUIT DES COULEURS

9/10 XC « Club Nordique MSA » 17 octobre 2010

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Date de naissance : _____

Sexe :

Femme

Homme

Âge au 31 décembre 2010 : _____

Nom du club : Castor-Kanik CNMSA Hus-Ski
 La Balade Subway/Du Moulin Autres

Directeur technique : mtremblay@mont-sainte-anne.com



	1,5 km 8 \$	3,5 km 8 \$	7 km 15 \$	Cap-des-Neiges 1 5 \$	Cap-des-Neiges 2 5 \$
6 - 7 ans	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 - 9 ans	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 - 11 ans	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 - 13 ans		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 - 15 ans		<input type="radio"/>			
16 - 17 ans			<input type="radio"/>		
18 - 19 ans			<input type="radio"/>		
20 - 29 ans			<input type="radio"/>		
30 - 39 ans			<input type="radio"/>		
40 - 49 ans			<input type="radio"/>		
50 - 59 ans			<input type="radio"/>		
60 - 69 ans			<input type="radio"/>		
70 ans et plus			<input type="radio"/>		
Record féminin	7'39"	11'45"	28'52"		
Record masculin	6'53"	12'04"	22'15"		

sports experts

PEPS Université Laval

SWIX

FISCHER

PCN
Physiothérapie
et médecine du sport

MADSHUS

Par la présente, je dégage les organisateurs, les bénévoles et les partenaires de l'événement de toute responsabilité à mon égard. Je m'inscris à cette activité en connaissance de cause et à mes risques et je déclare avoir les capacités physiques pour participer à cette activité.

Signature (ou de l'autorité parentale pour les moins de 18 ans) : _____

**CLUB NORDIQUE
MSA**