CIRCUIT DES COULEURS

8/10 XC « Des Plaines » 9 octobre 2010

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Date de naissance : _____

Âge au 31 décembre 2010 : _____

Sexe :
- ◯ Femme
- ◯ Homme

Nom du club : ❑ Castor-Kanik ❑ CNMSA ❑ Hus-Ski ❑ La Balade ❑ Subway/Du Moulin ❑ Autres

Directeur technique : jean-philippe.morency@sas.ulaval.ca

Dossard

	2 km (F+H) 10 $	4 km (F) 15 $	4 km (H) 15 $	8 km (H) 15 $
6 - 7 ans	◯			
8 - 9 ans	◯			
10 - 11 ans	◯			
12 - 13 ans		◯	◯	
14 - 15 ans		◯	◯	
16 - 17 ans		◯		◯
18 - 19 ans		◯		◯
20 - 29 ans		◯		◯
30 - 39 ans		◯		◯
40 - 49 ans		◯		◯
50 - 59 ans		◯		◯
60 - 69 ans		◯		◯
70 ans et plus		◯		◯
Record féminin	7'03"	13'22"		
Record masculin	6'45"			24'26"

Par la présente, je dégage les organisateurs, les bénévoles et les partenaires de l'événement de toute responsabilité à mon égard. Je m'inscris à cette activité en connaissance de cause et à mes risques et je déclare avoir les capacités physiques pour participer à cette activité.

Signature : _____

sports experts PEPS Université Laval

SWIX

FISCHER

PCN Physiothérapie et médecine du sport

MADSHUS

UL Rouge et Or Athlétisme