

CIRCUIT DES COULEURS

4/10 XC « Hus-Ski » 12 septembre 2010

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Date de naissance : _____

Sexe :

Femme

Âge au 31 décembre 2010 : _____

Homme

Nom du club : _____

Directeur technique : gillalib@mediom.qc.ca

Dossard



1,5 km 5 \$
 3,5 km 5 \$
 3,5 km 10 \$
 7 km 10 \$
 7 km 15 \$

6 - 7 ans	<input type="radio"/>			
8 - 9 ans	<input type="radio"/>			
10 - 11 ans	<input type="radio"/>			
12 - 13 ans		<input type="radio"/>		
14 - 15 ans		<input type="radio"/>		
16 - 17 ans			<input type="radio"/>	
18 - 19 ans			<input type="radio"/>	
20 - 29 ans				<input type="radio"/>
30 - 39 ans				<input type="radio"/>
40 - 49 ans				<input type="radio"/>
50 - 59 ans				<input type="radio"/>
60 - 69 ans				<input type="radio"/>
70 ans et plus				<input type="radio"/>
Participatif		<input type="radio"/>		

Record féminin	4'39"	12'21"	26'23"	26'23"
Record masculin	4'29"	13'09"	24'25"	24'25"

sports experts
PEPS Université Laval

SWIX

FISCHER

PCN
Physiothérapie
et médecine du sport

MADSHUS



Par la présente, je dégage les organisateurs, les bénévoles et les partenaires de l'événement de toute responsabilité à mon égard. Je m'inscris à cette activité en connaissance de cause et à mes risques et je déclare avoir les capacités physiques pour participer à cette activité.

Signature : _____