

LE TOUR MARTELLO

XC sur gazon

22 août 2010



Les amis
des plaines
d'Abraham



sports
experts

PEPS Université Laval
Spécialiste de la marche
et de la course à pied à Québec



Gouvernement du Canada

Commission des champs
de bataille nationaux

Government of Canada

The National Battlefields
Commission



2010

3^e ÉDITION

- **Inscriptions :** 8 h 30 à 10 h 15 Pavillon des services (près du kiosque Edwin Bélanger)
- **Distances / Coûts :**

| | | |
|-------|---------|-------------------|
| 500 m | gratuit | (parent/enfant) |
| 2 km | 10\$ | (13 ans et moins) |
| 5 km | 15\$ | (14 ans et plus) |
- **Départs :**

| | |
|---------|-------|
| 10 h 15 | 500 m |
| 10 h 30 | 2 km |
| 11 h | 5 km |
- **Reconnaisances :** 12 h Pavillon des services
- **Records :**

| | |
|---------------|-----------------------------------|
| 2 km - Femme: | 9'02" / Sarah Harvey (2008) |
| 2 km - Homme: | 8'40" / Thomas Duclos (2009) |
| 5 km - Femme: | 19'42" / Anne-Marie Comeau (2009) |
| 5 km - Homme: | 16'57" / Maxime Gonneville (2008) |
- **Bourses AMSF :** 50\$ (2 km) et 100\$ (5 km) pour record battu au plus rapide.
- **Informations :** Marc Corcoran 418 831-0276
marcus52@videotron.ca

www.lesamisdesplaines.com • www.circuitdescouleurs.com