



# RAQUETTES D'ABRAHAM

1<sup>ère</sup> édition

23 janvier 2010

- ▶ **Inscriptions :** 9 h à 11 h Pavillon des services  
(près du kiosque Edwin Bélanger)
- ▶ **Distances / Coûts :** 2 km 5 \$ (volet participation)  
2 km 10 \$ (10 - 14 ans)  
4 km 15 \$ (15 - 19 ans)  
6 km 20 \$ (20 ans et plus)
- ▶ **Départs :** 11 h 30 (2 km)  
12 h (4 km et 6 km)
- ▶ **Reconnaitances :** 13 h 30 Pavillon des services
- ▶ **Informations :** Richard Duguay 418 529-6060  
emilienrose@videotron.ca
- ▶ **Bourses :** 100\$ au gagnant du 6 km (F / H)

Activité de financement pour le « Fonds des couleurs ».



Présenté par « Les Amis des plaines » conjointement avec  
« L'Association des maîtres en ski de fond » et en collaboration  
avec le « Club de course à pied de l'Université Laval ».



[www.amsfski.com](http://www.amsfski.com)



[www.tsloutdoor.com](http://www.tsloutdoor.com)



[www.ccp.sas.ulaval.ca](http://www.ccp.sas.ulaval.ca)



Gouvernement du Canada

Commission des champs  
de bataille nationaux

[www.ccbn-nbc.gc.ca](http://www.ccbn-nbc.gc.ca)

Government of Canada

The National Battlefields  
Commission



[www.lesamisdesplaines.com](http://www.lesamisdesplaines.com)



[www.lecoureurnordique.ca](http://www.lecoureurnordique.ca)