



**AVIS DE COURSE  
CIRCUIT DES COULEURS  
2010**

<b>COURSE</b>	<b>Cross des Plaines Rouge et Or Invitation</b>
<b>DATE</b>	<b>9 octobre 2010</b>
<b>LIEU</b>	<b>Plaines d'Abraham</b>
<b>RESPONSABLE</b>	<b>Jean-Philippe Morency</b>
<b>DÉPART</b>	<b>12h30</b>
<b>DISTANCES</b>	<b>2km – 4km – 8km</b>
<b>COÛTS</b>	<b>10\$ - 15\$</b>
<b>HEURES D'INSCRIPTION</b>	<b>Sur place : à partir de 10h30</b>