Calendrier 2008

20 août : Crépuscule d'Abraham (3 km) Les Plaines d'Abraham, Québec Marc Corcoran (418) 831-0276 marcus52@videotron.ca

1er septembre : Cross-country-tir Centre Myriam Bédard

guylbr@sympatico.ca

6 septembre : Cross-country La Balade St-Jean-Chrysostome Paul Boudreau, (418) 834-1620 paulguylene07@sympatico.ca

13 septembre : 10 km Swix en skis à roulettes Université Laval, Ste-Foy Richard Chouinard, (418) 656-2187 richard.chouinard@kin.msp.ulaval.ca

20 septembre Cross-country Hus-ski Station touristique Duchesnay Gilles Laliberté, (418) 875-2324 g.laliberte@mediom.qc.ca

27 septembre : Ascension du MSA/Swix Mont Ste-Anne, Beaupré Gilles Carrier, (418) 827-4541 gilles.carrier@ville.beaupre.gc.ca

4 octobre: Cross-country du Moulin Sentiers du Moulin, Lac-Beauport Florent Harvey, (418) 841-4957 Harvey.plante@ccapcable.com

11 octobre: Cross-country des Plaines d'Abraham Les Plaines d'Abraham, Québec Richard Chouinard, (418) 656-2187 richard.chouinard@kin.msp.ulaval.ca

19 octobre : Cross-country Castor Kanik Valcartier René Goulet, (418) 871-1862

club castor@hotmail.com

26 octobre : Cross-country Club Nordique MSA Mont Ste-Anne, Beaupré Michelle Tremblay, mtremblay@mont-sainte-anne.com

Partenaires du circuit des couleurs













Partenaire du club Castor Kanik



Merci de votre précieux appui

Cross-Country

Castor-Kanik

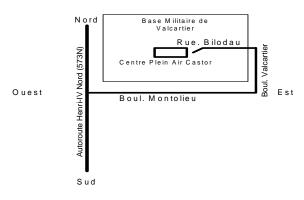


Édition 2008

Le dimanche 19 octobre 2008

Dans le cadre du Circuit des Couleurs

Au Centre Plein Air Castor, 609 Bilodeau, Base Valcartier



Le club de Ski de fond **Castor Kanik** de Valcartier est fier de s'associer au **Circuit des Couleurs** pour vous inviter à participer à son cross-country annuel qui aura lieu le :

Dimanche, le 19 octobre 2008

Au Centre Plein Air Castor, 609 Bilodeau, Base Valcartier

Les profits seront versés à l'équipe de compétition Castor Kanik.

Une remise des médailles pour chaque catégorie ainsi qu'un tirage de prix de présence auront lieu après la compétition.

Adresse internet pour les résultats du Circuit des Couleurs:

www.amsfski.com

Records à battre :

1.5 Km Jérémie Bonneau :	6 :02 (2004)
Audrey Clothier:	6 :41 (2005)
3.5 Km Edouard Côté:	13:16 (2006)
Rose-Marie Côté:	14:59 (2005)
7,0 Km Guillaume Roy:	24:49 (2004)
Karine Lefebvre:	28:30 (2006)

Pour renseignements:

René Goulet: 871-1862

Inscriptions

Sur place de 8 h 30 à 9h45

Départs

Par vague à compter de 10h00.

Parcours

De 1,5 km à 7 km sur les sentiers accidentés du centre de ski de fond Le Castor à Valcartier.

Catégories

Categorie	Age :	<u>Sexe ı</u>	<u>Jistance</u>
Atome	06-07	M-F	1,5km
Pee-Wee	08-09	M-F	1,5km
Mini-Midget	10-11	M-F	1,5km
Midget	12-13	M-F	3,5km
Juvénile	14-15	M-F	3,5km
Junior B	16-17	M-F	7km
Junior A	18-19	M-F	7km
Senior	20-29	M-F	7km
Maître	30-39	M-F	7km
Maître	40-49	M-F	7km
Maître	50-59	M-F	7km
Maître	60-69	M-F	7km
Maître	70 et -	⊦ M-F	7km

Formulaire d'inscription

(<u>Coût</u> : 13 ans et moins: \$5.00; 14 ans et plus: \$12.00)
Numéro de Dossard :
Ne rien écrire ici
Nom :
Prénom :
Adresse :
Code Postal :
Téléphone :
Date de naissance ://
Âge au 31 décembre 2008 :
Catégorie :
Sexe : M F
Par la présente, je libère les organisateurs, le bénévoles, les partenaires de cross-country et le propriétaires des lieux de toute responsabilité e cas de dommage ou de blessure.
Signature :

(si moins de 18 ans)