

## Circuit des Couleurs Sports Experts PEPS

- 2 août** Le tour Martello  
Plaines d' Abraham, Québec  
Marc Corcoran, 418-831-0276  
[marcus52@videotron.ca](mailto:marcus52@videotron.ca)
- 20 août** Crépuscule D'Abraham, Les  
Plaines d' Abraham, Québec  
Marc Corcoran, 418-831-0276  
[marcus52@videotron.ca](mailto:marcus52@videotron.ca)
- 1 septembre** X-Country-Tir, Club de biathlon Courcelette,  
Centre Myriam-Bédard  
Guy Labranche  
[guylbr@sympatico.ca](mailto:guylbr@sympatico.ca)
- 6 septembre** X-Country «La Balade»,  
Saint-Jean Chrysostome (Lévis),  
Paul Boudreau, 418-834-1620  
[paulguylene07@sympatico.ca](mailto:paulguylene07@sympatico.ca)
- 13 septembre** 10 km SWIX en skis à roulettes Université  
Laval (Sainte-Foy)  
Richard Chouinard, 418-656-2187  
[richard.chouinard@kin.msp.ulaval.ca](mailto:richard.chouinard@kin.msp.ulaval.ca)
- 20 septembre** X-Country « Hu-Ski »  
Station Touristique Duchesnay  
Gilles Laliberté, 418-875-2324  
[g.laliberte@mediom.qc.ca](mailto:g.laliberte@mediom.qc.ca)
- 27 septembre** Ascension du MSA/SWIX  
Mont-Sainte-Anne (Beaupré)  
Gilles Carrier, 418- 827-4541  
[gilles.carrier@ville.beaupre.qc.ca](mailto:gilles.carrier@ville.beaupre.qc.ca)
- 04 octobre** X-Country du Moulin  
Lac Beauport  
Florent Harvey, 418- 841-4957  
[clubskimoulin@hotmail.com](mailto:clubskimoulin@hotmail.com)
- 11 octobre** X-Country des Plaines ,  
Les Plaines d' Abraham, Québec  
Richard Chouinard, 418-656-2187  
[richard.chouinard@kin.msp.ulaval.ca](mailto:richard.chouinard@kin.msp.ulaval.ca)

**19 octobre** X-Country «Castor-Kanik»,  
Valcartier  
René Goulet, 418-871-1862  
[club\\_castor@hotmail.com](mailto:club_castor@hotmail.com)

**21 octobre** X-Country «Club Nordique Mont-Sainte-Anne»  
**Finale** Mont-Sainte-Anne (Beaupré)  
Michele Tremblay  
[mtremblay@mont-sainte-anne.com](mailto:mtremblay@mont-sainte-anne.com)

Classement par catégorie pour les 13 ans et moins et les 14 ans et plus (5 meilleures courses). Prix aux gagnants du classement cumulatif homme et femme. Prix aux participants (une course = une chance).

Adresse Internet pour les résultats du Circuit des Couleurs :  
<http://www.amsfski.com>

### Partenaires du Circuit des Couleurs



### Partenaires du X-C La Balade



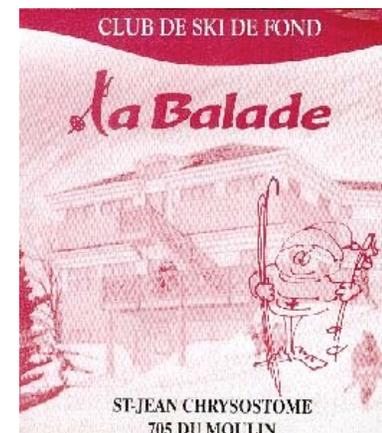
## CROSS COUNTRY

## CLUB LA BALADE

10<sup>ième</sup> Édition  
Samedi, le  
6 septembre 2008

Dans le cadre du  
Circuit des Couleurs  
Sports Experts Peps

Club de ski de fond La Balade  
Saint-Jean-Chrysostome



## CROSS-COUNTRY

### CLUB LA BALADE

Le club de ski fond La Balade de Saint-Jean-Chrysostome est fier de s'associer au Circuit des Couleurs, un regroupement d'événements sportifs favorisant la promotion du cross-country et du ski à roulettes dans la région de Québec. Le club La Balade vous invite à participer à son cross-country annuel qui se tiendra le samedi le 6 septembre 2008. Les profits seront versés à l'équipe de compétition.

Après les épreuves, il y aura des hot-dogs et des boissons gazeuses en vente à prix populaire, une remise de médailles pour chaque catégorie ainsi qu'un tirage de prix de présence.

### INSCRIPTIONS

Sur place de 8 h à 10 h 30, le matin du 6 septembre au chalet du Club.

### DÉPARTS

Par vague à compter de 11 h.

### PARCOURS

De 1,5 km à 7 km dans les sentiers accidentés du club de ski de fond La Balade.

## CATEGORIES

<u>Catégorie</u>	<u>Âge</u>	<u>Sexe</u>	<u>Distance</u>
Atome	6- 7	M-F	1,5 km
Pee-wee	8- 9	M-F	1,5 km
Mini-Midget	10-11	M-F	1,5 km
Midget	12-13	M-F	3,5 km
Juvenile	14-15	M-F	3,5 km
Junior B	16-17	M-F	7 km
Junior A	18-19	M-F	7 km
Senior	20-29	M-F	7 km
Maître	30-39	M-F	7 km
Maître	40-49	M-F	7 km
Maître	50-59	M-F	7 km
Maître	60-69	M-F	7 km
Maître	70 et+	M-F	7 km

## RECORDS

<b>1,5 km</b>	<b>2004</b>	<b>Albert Bouchard</b>	<b>05 :49</b>
	<b>2007</b>	<b>Anne-Marie Comeau</b>	<b>06 :07</b>
<b>3,5 km</b>	<b>2007</b>	<b>Raphaël Couturier</b>	<b>13 :24</b>
	<b>2007</b>	<b>Marguerite Plante-Dubé</b>	<b>14:30</b>
<b>7 km</b>	<b>2003</b>	<b>Charles Nadeau</b>	<b>25 :08</b>
	<b>2006</b>	<b>Marie-Noël Labrecque</b>	<b>31 :21</b>

## RENSEIGNEMENTS

**Paul Boudreau, coordonnateur de l'événement**  
**Tél.: (418) 834-1620**

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### Cross-Country La Balade

**Coût : 13 ans et - : 5 \$**  
**14 ans et + : 12 \$**

**Numéro de dossard :** \_\_\_\_\_

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Code postal :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

**Date de naissance :** \_\_\_\_\_

**Âge au 31 décembre 2007 :** \_\_\_\_\_

**Catégorie :** \_\_\_\_\_

**Sexe :**  M  F

**Par la présente, je libère les organisateurs, les bénévoles, les partenaires du cross-country et les propriétaires des lieux de toute responsabilité en cas de dommage ou de blessure.**

**Signature :** \_\_\_\_\_

**Signature d'un parent ou d'un tuteur si moins de 18 ans.**