

Circuit des Couleurs Sports Experts Peps

- 29 août** Crépuscule D'Abraham, Les Plaines d'Abraham, Québec
Marc Corcoran - 831-0276
marcus52@videotron.ca
- 3 septembre** X-Country-Tir, Club de biathlon Courcellette, Centre Myriam-Bédard (Valcartier)
Lise Le Guellec - 844-5000
poste. 4799
liseleguellec@acbq.qc.ca
- 9 septembre** X-Country «La Balade», Lévis (St-Jean-Chrysostome)
Alain Roseberry - 839-6473
colrose@videotron.ca
- 15 septembre** 10 km SWIX en skis à roulettes
Université Laval (Sainte-Foy)
Richard Chouinard - 656-2187
richard.chouinard@kin.msp.ulaval.ca
- 23 septembre** X-Country du Moulin
Lac Beauport
Florent Harvey - 841-4957
harvey.florent@hydro.qc.ca
- 29 septembre** Ascension du MSA/SWIX
Mont-Sainte-Anne (Beaupré)
Gilles Carrier - 827-4541
gilles.carrier@ville.beaupre.qc.ca
- 6 octobre** X-Country «Castor-Kanik», Valcartier
Bruno Pedneault - 843-1109
bruno_pedneault@dmr.ca
- 13 octobre** X-Country des Plaines d'Abraham, Québec
Richard Chouinard - 656-2187

21 octobre X-Country «Club Nordique Mont-Sainte-Anne» (Beaupré)
Michelle Tremblay
mtremblay@mont-sainte-anne.com

Classement par catégorie pour les 13 ans et moins et les 14 ans et plus (5 meilleures courses). Prix aux gagnants du classement cumulatif homme et femme. Prix aux participants (une course = une chance).

Adresse Internet pour les résultats du Circuit des Couleurs :

<http://www.amsfski.com>

Partenaires du Circuit des Couleurs



Partenaires du X-C La Balade

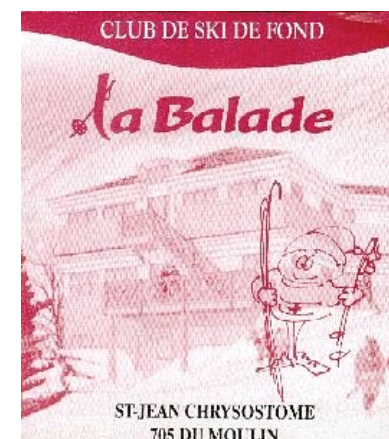


CROSS-COUNTRY CLUB LA BALADE

9^{ème} édition
Dimanche, le
9 septembre 2007

Dans le cadre du
Circuit des Couleurs
Sports Experts Peps

Club de ski de fond La Balade
Saint-Jean-Chrysostome



CROSS-COUNTRY

CLUB LA BALADE

Le club de ski fond La Balade de Saint-Jean-Chrysostome est fier de s'associer au Circuit des Couleurs, un regroupement d'événements sportifs favorisant la promotion du cross-country et du ski à roulettes dans la région de Québec. Le club La Balade vous invite à participer à son cross-country annuel qui se tiendra le dimanche 9 septembre 2007. Les profits seront versés à l'équipe de compétition.

Après les épreuves, il y aura des hot-dogs et des boissons gazeuses en vente à prix populaire, une remise de médailles pour chaque catégorie ainsi qu'un tirage de prix de présence.

INSCRIPTIONS

Sur place de 9 h à 10 h 30, le matin du 9 septembre.

DÉPARTS

Par vague à compter de 11 h.

PARCOURS

De 1,5 km à 7 km dans les sentiers accidentés du club de ski de fond La Balade.

CATEGORIES

| <u>Catégorie</u> | <u>Âge</u> | <u>Sexe</u> | <u>Distance</u> |
|------------------|------------|-------------|-----------------|
| Atome | 6- 7 | M-F | 1,5 km |
| Pee-wee | 8- 9 | M-F | 1,5 km |
| Mini-Midget | 10-11 | M-F | 1,5 km |
| Midget | 12-13 | M-F | 3,5 km |
| Juvenile | 14-15 | M-F | 3,5 km |
| Junior B | 16-17 | M-F | 7 km |
| Junior A | 18-19 | M-F | 7 km |
| Senior | 20-29 | M-F | 7 km |
| Maître | 30-39 | M-F | 7 km |
| Maître | 40-49 | M-F | 7 km |
| Maître | 50-59 | M-F | 7 km |
| Maître | 60-69 | M-F | 7 km |
| Maître | 70 et+ | M-F | 7 km |

RECORDS

| | | | |
|--------|------|------------------------|--------|
| 1,5 km | 2004 | Albert Bouchard | 05 :49 |
| | 2004 | Rose-Marie Côté | 06 :16 |
| 3,5 km | 2003 | Frédéric Touchette | 13 :38 |
| | 2006 | Marguerite Plante-Dubé | 15 :09 |
| 7 km | 2003 | Charles Nadeau | 25 :08 |
| | 2006 | Marie-Noël Labrecque | 31 :21 |

RENSEIGNEMENTS

Alain Roseberry, coordonnateur de l'événement
Tél.: (418) 839-6473

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Cross-Country La Balade

Coût : 11 ans et - : 5 \$
12 ans et + : 10 \$

Numéro de dossier : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Date de naissance : _____

Âge au 31 décembre 2007 : _____

Catégorie : _____

Sexe : _ M _ F

Par la présente, je libère les organisateurs, les bénévoles, les partenaires du cross-country et les propriétaires des lieux de toute responsabilité en cas de dommage ou de blessure.

Signature : _____

Signature d'un parent ou d'un tuteur si moins de 18 ans.