



### CIRCUIT RAQUETTES QUÉBEC – Beaucoup de Neige au Défi Raquettes Québec

Québec, le 6 février 2014 – Dimanche le 2 février se tenait le « Défi Raquettes Québec 10km » quatrième événement du Circuit Raquettes Québec – Coupe des Neiges. Organisé par l'équipe du Pentathlon des Neiges, l'événement s'est déroulé avec une température idéale et un bon couvert de neige au sol rendant l'épreuve plus difficile. 67 participants ont pris le départ et David Leporho (45 min 23 sec) a cédé la première place à Joël Bourgeois (45 min 21 sec) un olympien du 3000 m Steplechase originaire du Nouveau-Brunswick. Sarah Bergeron-Larouche fut la première femme avec un temps de 53 min 34 sec.

#### PROCHAIN ÉVÉNEMENT: RAQUETTES LE COUREUR NORDIQUE

Le cinquième événement du Circuit se tiendra sur les superbes terrains de Cité Joie et offre des parcours de 1km, 5km et 10km en « single trac ». Organisé par Jimmy Gobeil, un vétéran de la course en raquettes, ainsi que son équipe du Coureur Nordique, on y attend un bon nombre de participants.  
<http://www.lecoureurnordique.ca/>

#### Calendrier 2014

| Date                | Événement                                            | Région              | Distances             |
|---------------------|------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 11 janvier          | <a href="#">Pompe Po-L'Air</a>                       | Ste-Adèle           | 5km, 10km             |
| 19 janvier          | <a href="#">Raquettes d'Abraham</a>                  | Québec              | 6km                   |
| 26 janvier          | <a href="#">BigFoot Advanced Fuel</a>                | Sainte-Julie        | 5km, 10km             |
| 1 et 2 février      | <a href="#">Défi raquettes de Québec</a>             | Québec              | 4km, 10km             |
| <b>8 février</b>    | <b><a href="#">Raquettes Le Coureur Nordique</a></b> | <b>Lac-Beauport</b> | <b>5km, 10km</b>      |
| 16 février          | <a href="#">Gatineau Loppet</a>                      | Gatineau            | 5km, 10km             |
| 23 février          | <a href="#">Défi Nordique</a>                        | Mauricie            | 5km, 10km             |
| 1 <sup>e</sup> mars | <a href="#">Mammoth! courses de raquettes</a>        | Boischatel          | 5km, 10km, 21km, 42km |
| 8 mars              | <a href="#">Raquettes du Diable</a>                  | St-Mathieu          | 5km, 10km             |
| 15 mars             | <a href="#">Tour du Mont Valin</a>                   | Saguenay            | 7km, 12km             |

Le calendrier de la série et le pointage cumulatif seront disponibles sur [www.iskio.ca/circuit-raquettes-quebec](http://www.iskio.ca/circuit-raquettes-quebec)

#### À propos du regroupement des courses de raquettes du Québec

Le Regroupement des Courses de Raquettes du Québec est composé de 10 organisations offrant des courses de raquettes. Sous le leadership de la Corporation des Challenges en Plein-Air du Québec, les promoteurs se donnent comme objectif de populariser la raquette et son aspect sportif.

#### À propos de la Corporation des Challenges en Plein-Air du Québec

La Corporation des Challenges en Plein-Air du Québec contribue au développement d'événements sportifs en plein-air et à leur rayonnement national. Sans but lucratif, elle favorise la croissance des événements, soutient les sports en émergence et fait bouger les gens.