



VENDREDI	
14 h - 16 h	ACTIVITÉS LIBRES
17 h 30 - 19 h	SOUPER
20 h	CONTE DU LOUP par Pierre Vaillancourt
SAMEDI	
6 h - 7 h	JOGGING DE « BONHEUR »
7 h 30 - 9 h	DÉJEUNER
9 h 30 - 15 h 30	SORTIE DE GROUPE (HORS-PISTE)



<p>9 h 30 - 11 h</p>	<p>INITIATION PAS DE PATIN SORTIE GUIDÉE EN FORÊT SORTIE DE GROUPE (STYLE CLASSIQUE)</p>
<p>SAMEDI</p>	
<p>12 h - 13 h</p>	<p>DÎNER</p>
<p>13 h 30 - 15 h</p>	<p>INITIATION PAS DE PATIN SORTIE GUIDÉE EN FORÊT SORTIE DE GROUPE (STYLE LIBRE)</p>



17 h	DÉGUSTATION BORÉALE ET SANTÉ
17 h 30 - 19 h	SOUPER
20 h	CONFÉRENCE par Daniel Berthiaume « Vélo pliable et train de Bordeaux à St-Petersburg »
DIMANCHE	
7 h 30 - 9 h	DÉJEUNER
9 h 30 - 11 h	SORTIE DE GROUPE (RAQUETTES SUR NEIGE)
12 h - 13 h	DÎNER