

Championnats Provinciaux Cross Country 2012



Samedi le 27 octobre 2012
Plaines d'Abraham, Québec



Renseignements Généraux

Événement	Championnats Provinciaux Civil, Collégial et Universitaire de Cross Country
Date	Samedi le 27 octobre 2012
Lieu	Plaines d'Abraham, Québec, le point de rencontre se situe à l'arrière de l'hôtel Loews Le Concorde
Sanction	Fédération Québécoise d'Athlétisme (FQA) Réseau sport étudiant du Québec (RSEQ)
Organisateur	Rouge et Or athlétisme
Partenaires	Fédération Québécoise d'Athlétisme (FQA) Réseau sport étudiant du Québec (RSEQ)
Directeur de la rencontre	Audrey-Sophie Lavoie Courriel : audrey-sophie.lavoie@sas.ulaval.ca 418-656-2131 poste : 6746
Informations:	Audrey-Sophie Lavoie Courriel : audrey-sophie.lavoie@sas.ulaval.ca 418-656-2131 poste : 6746

Responsables

Volet Civil	Serge Thibaudeau Courriel : sthibaudeau@athletisme.qc.ca Tél : 514-252-3041 poste 3484
Volet Collegial :	Benoit Carrière Courriel : bcarriere@fqse.qc.ca Tel : 514-252-3300 poste 3466
Volet Universitaire :	Bernard Gagnon Courriel : bgagnon@fqse.qc.ca Tél : 514-252-3300 poste 3604

Réunion technique : Samedi le 27 octobre 2012 à 8h15 dans le grand chapiteau près de la ligne d'arrivée

Informations Techniques

Épreuves

Catégorie	Âge	Naissance	F	M	Jusqu'au 19 oct.	Sur place
Colibri	0-9	2003 et après	1 km	1 km	10.00\$	20.00\$
Minime	10-11	2001-2002	2 km	2 km	10.00\$	20.00\$
Benjamin	12-13	1999-2000	2 km	3 km	10.00\$	20.00\$
Cadet	14-15	1997-1998	3 km	4 km	10.00\$	20.00\$
Juvenile	16-17	1995-1996	4 km	6 km	10.00\$	20.00\$
Junior	18-19	1993-1994	5 km	8 km	20.00\$	30.00\$
Senior	20-34	1976-1992	5 km	10 km	20.00\$	30.00\$
Vétéran	35 et +	1977 et avant	5 km	5 km	20.00\$	30.00\$
Populaire			5 km	5 km	20.00\$	30.00\$

Catégorie	Féminin	Masculin	Équipe	Individuel
Collégiale	5 Km	8 Km		\$ 15.00
Universitaire	5 Km	10 Km	\$ 110.00	\$ 15.00

Inscription Les inscriptions se font via le fichier excel (disponible sur le site de la FQA) et envoyées à l'adresse suivante : sthibaudeau@athletisme.qc.ca

Date limite Les inscriptions doivent être reçues par courriel au plus tard vendredi, le 19 octobre 2012, 16h00.

Les inscriptions seront validées dès que le paiement des frais sera effectué.
(à l'exception du collégial et de l'universitaire).

Suite à l'inscription en ligne veuillez **faire parvenir la confirmation de vos inscriptions et votre paiement (chèque à l'ordre de Université Laval)**

Université Laval
Pavillon de l'Éducation physique et des sports
À l'attention de : Rouge et Or athlétisme
2300 rue de la Terrasse, local : 2254
Québec, Qc. G1V 0A6
Attention : Rouge et Or athlétisme

Inscription sur place : 1h30 maximum avant le départ de votre catégorie

Aucune inscription sans paiement.

Remboursement : Aucun remboursement ne sera autorisé.

Informations : 418-656-2131 poste : 6746 si pas de réponse laisser un message

Courriel : audrev-sophie.lavoie@sas.ulaval.ca

Règlementation

1. Civil

1.1. Sanction

Fédération Québécoise d'Athlétisme (FQA)

L'affiliation d'un jour sera disponible au moment de l'inscription ou sur place au coût de **10\$**.

1.2. Éligibilité aux médailles

Tous les résidents de la province de Québec détenant la citoyenneté canadienne ou le statut de résident permanent. Notez que pour être éligible aux récompenses, un(e) athlète devra être affilié à la FQA (voir règlement 1.1)

1.3. Surclassement

Le simple surclassement est permis.

1.4. Récompenses

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque épreuve (hommes et femmes) civiles. Une bannière sera remise pour l'équipe civile gagnante, hommes et femmes. Seuls les clubs affiliés à la Fédération sont éligibles à la bannière par équipe.

1.5. Classement et pointage par équipe

Seuls les résidents du Québec ayant la citoyenneté canadienne, le statut de résident permanent ou de réfugié sont éligibles au calcul du pointage par équipe;

Le classement des équipes civiles colibri à junior (dont tous les athlètes sont affiliés) est établi par l'addition des rangs des trois (3) premiers.

Le classement des équipes civiles séniors (dont tous les athlètes sont affiliés) est établi par l'addition des rangs des trois (3) premières du côté féminin et des quatre (4) premiers du côté masculin.

Les équipes incomplètes colibri à junior ne seront pas considérées au classement final.

L'attribution des points des équipes sénior incomplètes sera en fonction du nombre d'athlètes complétant l'épreuve, plus 1 point.

L'équipe gagnante est celle dont le total de l'addition des rangs est le plus bas. En cas d'égalité, le rang du dernier coureur déterminera l'équipe gagnante.

2. Collégial

2.1. Sanction

Les règlements officiels sont ceux reconnus par la Fédération Québécoise d'Athlétisme et le secteur collégial de la Fédération québécoise du sport étudiant.

2.2. Admissibilité

Pour pouvoir participer au championnat provincial, un athlète devra avoir participé à au moins 50% des rencontres en saison régulière, incluant le championnat régional.

2.3. Délégation

Chaque collège peut inscrire un nombre illimité d'athlètes.

2.4. Classement et pointage par équipe

Le classement des équipes collégiales est établi par l'addition des rangs des 4 premiers participants de chaque collège. L'équipe gagnante est celle dont le total de l'addition des rangs est le plus bas. S'il y a moins de 4 athlètes d'une même équipe qui franchissent le fil d'arrivée, le pointage accordé pour chaque athlète manquant est équivalent au nombre total d'athlètes terminant la course plus un. En cas d'égalité au classement par équipe, le bris sera le suivant : Total des temps des 4 premiers participants.

Récompenses

2.4.1. Individuel

Médailles d'or, d'argent et de bronze aux meilleurs temps de division 1 et de division 2.

2.4.2. Équipe (collèges)

Bannières à l'équipe championne du classement masculin et du classement féminin.

Médailles d'or, d'argent et de bronze à tous athlètes des trois (3) premières équipes (féminin et masculin).

3. Universitaire

3.1. Sanction

Les règlements officiels sont ceux reconnus par la Fédération Québécoise d'Athlétisme et de la Fédération québécoise du sport étudiant.

3.2. Admissibilité

Selon les critères de SIC.

3.3. Délégation

Chaque université peut inscrire un nombre illimité d'athlètes.

3.4. Classement et pointage par équipe

3.4.1. Classement individuel

Le meilleur temps déterminera le gagnant.

3.4.2. Féminin et masculin

Les équipes championnes provinciales universitaires féminines et masculines seront déterminées lors du championnat provincial universitaire, par le cumul respectif des 5 meilleures positions.

En cas d'égalité, le pointage du 5^{ème} coureur-pointeur départagera le classement.

3.5. Récompenses

3.5.1. Individuel

Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront remises aux meilleurs temps chez les femmes et chez les hommes.

3.5.2. Équipe

Une bannière sera remise à l'équipe championne du classement masculin et du classement féminin.

Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront remises aux sept (7) premiers athlètes des trois (3) premières équipes (féminin et masculin).

3.5.3. Certificats laminés:

- Coureuse par excellence de l'année
- Coureur par excellence de l'année
- Recrue féminine de l'année
- Recrue masculine de l'année
- Prix de l'implication dans la communauté (féminin et masculin)
- Entraîneur de l'année (cross-country féminin)
- Entraîneur de l'année (cross-country masculin)
- Équipes d'étoiles (7 femmes et 7 hommes).

Site de la rencontre

1. Inscription et secrétariat : Tente montée sur le site de la compétition.
 2. Parcours : Le parcours est gazonné et vallonné par endroit et accentué à d'autre. Il est balisé par des rubans et des drapeaux de couleur, afin de permettre aux athlètes de s'y retrouver facilement.
 3. Services sur le site :
 - Affichage des résultats
 - Premiers soins
 - Toilettes
 4. La remise des prix et des récompenses se fera sur place.
 5. Horaire provisoire de la rencontre
*Il se peut que des catégories soient regroupées en fonction du nombre d'inscription.
-

	<u>Épreuve</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Sexe</u>
9h00	1 Km	Colibri	Feminin
9h10	1 Km	Colibri	Masculin
9h20	2 Km	Minime	Feminin
9h40	2 Km	Minime	Masculin
10h00	2 Km	Benjamin	Feminin
10h20	3 Km	Benjamin	Masculin
10:45	3 km	Cadet	Feminin
11:10	4 Km	Cadet	Masculin
11:35	10 km	Senior	Masculin
		Universitaire	Masculin
12:35	5 km	Junior	Féminin
		Senior	Féminin
		Collégial	Féminin
		Universitaire	Féminin
13:10	8km	Junior	Masculin
		Collégial	Masculin
14:00	6 km	Juvenile	Masculin
14:35		Juvenile	Féminin
15:00	5 Km	Vétéran et Populaire	Masculin
		Vétéran et Populaire	Féminin
15:30	Fin des courses		

Parcours

Boucle de 2km

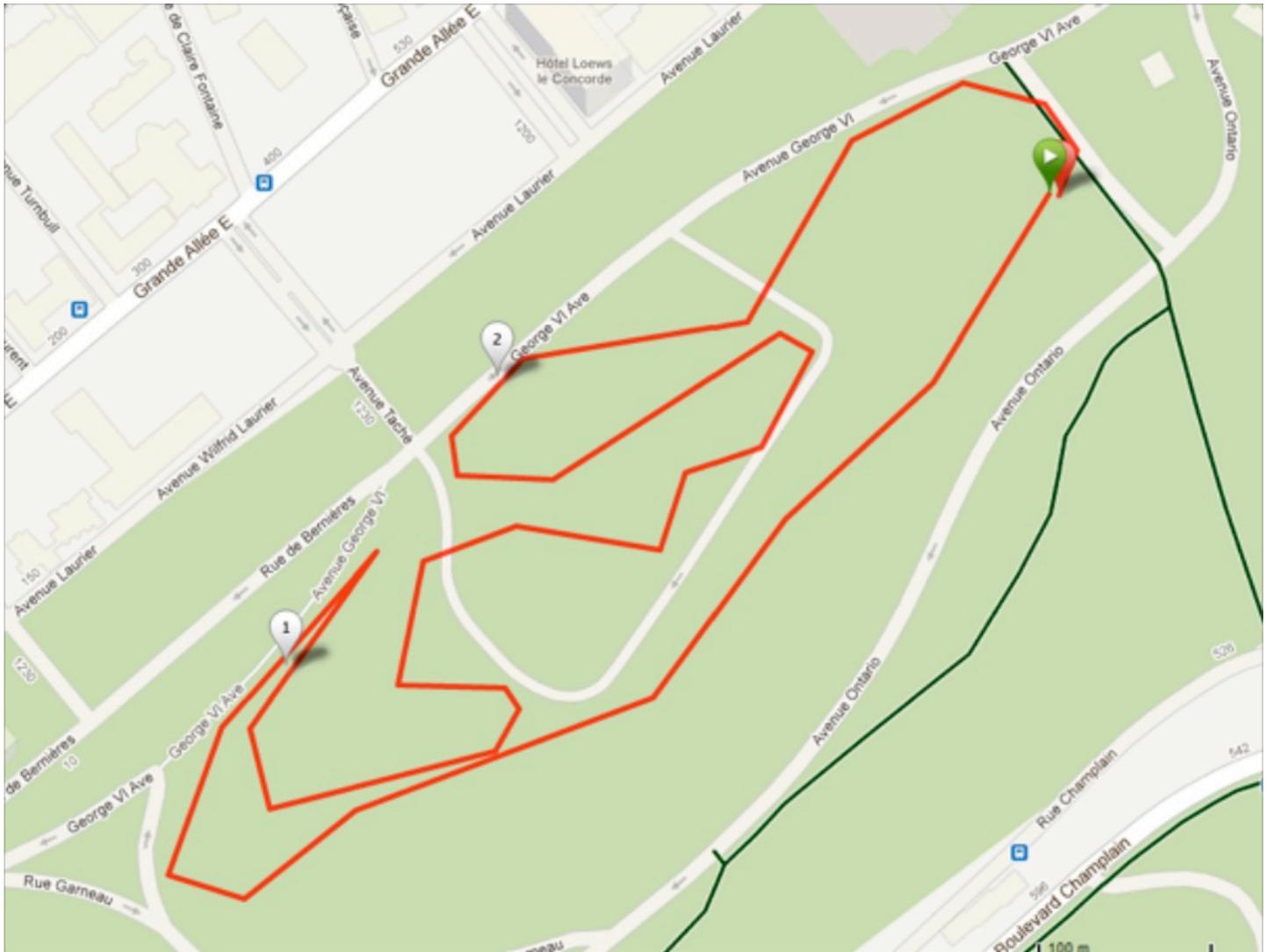


Pour les distances du 2, 4, 6 et 8 km le départ est situé à l'arrière du Concorde, près du point 1 sur la carte.

Pour les distances de 1 et de 3km, le départ se donne en bas de la Tour Martelot, près du point vert indiqué sur la carte.

Parcours

Boucle de 2.5km



Pour les distances du 5 et du 10km, le départ est donné à l'arrière du Concorde, près du point 2 sur la carte.