

La 37^e édition des 10 km de l'Université Laval

Participez à l'événement sportif le plus ancien encore existant à l'Université Laval et au plus vieil événement de course à pied sur route de la région de Québec!

Le 10 km de l'Université Laval est sanctionné par la Fédération québécoise d'athlétisme et a été nommé l'organisation sur route par excellence en 2005 au Gala athlétas de la Fédération.

La compétition est inscrite comme 9^e épreuve de la 1^{re} édition du Circuit Provincial Sports Experts/Pegasus et comme 8^e épreuve du Challenge provincial Timex. Elle est aussi la 4^e épreuve de Courir à Québec et la 4^e épreuve de la Série Alcan des 10 km en fauteuil roulant.

Les 1 et 2 km ING

UN PAS POUR UN MONDE MEILLEUR

Épreuves participatives chronométrées s'adressant aux moins de 12 ans pour le 1 km et aux 13 à 16 ans pour les 2 km.

Volet 10 km élite • course à pied

Bourses pour les hommes et les femmes

1 ^{er}	2 ^e	3 ^e
200 \$	100 \$	50 \$

Celui ou celle qui réalisera un temps inférieur aux records du parcours recevra en plus une bourse de 500 \$ offerte par L'AMSFQ. Advenant le cas où deux personnes réaliseraient un record, la bourse sera partagée.

Skis à roulettes et patins à roues alignées

2^e épreuve de la coupe provincial Elpex
(www.skidefondquebec.ca)

et 4^e épreuve au circuit des Couleurs Sports Expert PEPS.

Le ski à roulettes est organisé avec la collaboration de l'Association des maîtres en ski de fond de Québec. Sont éligibles à ce volet les femmes et les hommes de 14 ans et plus, capables de couvrir la distance en moins de 45 minutes. Quatre boucles de 2,5 km doivent être parcourues en skis à roulettes. La même épreuve est offerte aux patins à roues alignées. Une bourse de 100 \$ de l'AMSFQ sera offerte à celui et à celle qui réalisera un temps inférieur aux records du parcours (seulement pour le ski à roulettes).

Heures des départs

8 h 30	1 km
8 h 45	2 km
9 h	10 km skis à roulettes, patins à roues alignées et 10 km fauteuil roulant
10 h 15	10 km course à pied
11 h 15	Goûter santé
12 h 15	Remise des reconnaissances

Lieux des départs

Avenue des Sciences humaines pour toutes les épreuves.

Services après l'arrivée

Pour les 10 km

Au stade couvert, dans les meilleurs délais après le goûter, il y aura remise des reconnaissances aux trois premiers de chaque catégorie et un tirage de prix de présence pour les participants aux 10 km skis à roulettes, patins à roues alignées, course à pied et fauteuil roulant.

Pour les 1 et 2 km

- Sur place après les épreuves : léger goûter et tirage de prix de présence.

Résultats

Les résultats complets seront publiés sur le site www.ccp.sas.ulaval.ca à partir du 18 septembre 2006.

Vestiaires

Les vestiaires du PEPS seront à la disposition des participants pour la durée des compétitions. Les cadenas ne sont pas fournis.

Chronométrage

Le chronométrage pour toutes les épreuves sera effectué par Sportstats.